

Принят на педагогическом совете
Протокол от «29» августа 2025г. № 1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Тимяшевский детский сад-Ласточка»
_____О.А.Чернова

Приказ от «29» августа 2025г №1

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50- 8.00	7.50- 8.00	8.00-8.10	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.00 - 8.25	8.10 - 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.20 -9.00	8.25 - 9.00	8.30- 9.00	8.35- 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 по подгруппам	9.00 - 9.40 по подгруппам	9.00 - 9.50	9.00 -10.00	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-09.40	9.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.00	9.50 - 11.00	10.00 - 11.30	10.10 - 11.40	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры,подготовка к обеду	11.00 - 11.25	11.10 - 11.25	11.30 - 11.50	11.40 - 11.55	11.50 - 12.00
Обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность, дополнительные формы образования	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.15 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.35-16.00	15.40 - 16.00	15.10 - 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00 - 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00